

## JOGG door heel Alkmaar

Ieder kind heeft het recht om gezond op te groeien. JOGG zet zich daarom in voor een vitale samenleving waarin kinderen en jongeren leren, wonen, werken en spelen in een omgeving waarin gezond leven leuk en makkelijk is.

In 2019 zijn er veel initiatieven geweest om een gezonde leefstijl bij kinderen te bevorderen. JOGG School Kardinaal de Jong werd sportiefste school van Nederland. Er zijn activiteiten geweest om de ouderbetrokkenheid te vergroten. Begin van het jaar vond een workshop met de Healthy Sisters plaats in de wijk Overdie. JOGG-regisseurs waren aanwezig bij verschillende ouderkamers om voorlichting te geven over de gezonde leefstijl en het Samen Doen Festival vond weer plaats. JOGG school De Fontein lanceerde de menukaart voedsel educatie en kreeg daarbij een fruitboom.

### **EK Wielrennen, ondertekening convenant Gezonde Sportevenementen en School in Beweging Challenge.**

Afgelopen zomer vond het EK Wielrennen plaats in Alkmaar. Tijdens dit EK ondertekende gemeente Alkmaar het convenant Gezonde Sportevenementen. Hiermee stemt de gemeente Alkmaar in dat tijdens sportevenementen in Alkmaar rekening gehouden wordt met een gezondere omgeving voor de jeugd. Daarnaast lanceerde Alkmaar met dit evenement #AlkmaarFietst. Alkmaar Sport, gemeente Alkmaar en JOGG Alkmaar hebben een activiteit opgezet in het kader van Alkmaar Fietst en het JOGG thema 'Gratis Bewegen'. Alle basisscholen in de gemeente Alkmaar werden uitgenodigd voor de School in Beweging Challenge. Hiermee werden de leerlingen uitgedaagd om een maand lang op eigen energie naar school te komen. De winnaar werd groep 8 van basisschool Het Kompas.

### **Naar een gezonde leefstijl in Moskee Bilal**

Binnen het Islamitische geloof en de moskee speelt gezondheid een voorname rol, wat aanknopingspunten biedt voor de JOGG-aanpak. In het najaar 2019 is een samenwerkingstraject gestart tussen Stichting Marokkaanse Islamieten Alkmaar (SMIA), Moskee Bilal, JOGG Alkmaar en JOGG Nederland. Bij de bezoekers is informatie opgehaald wat voor hen belangrijk is als het gaat om gezondheid van henzelf en hun kinderen en welke behoefte er leeft onder de doelgroep. In 2020 wordt het rapport gepresenteerd en worden vervolgcities uitgezet.



**65+**

## Publiek Private Samenwerkingen

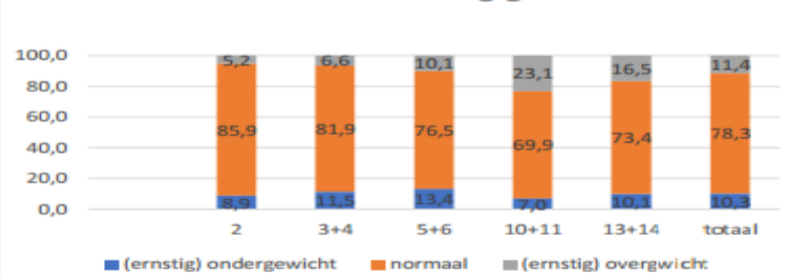
JOGG-Alkmaar is de verbinder van partijen die zich samen in willen zetten voor een gezonde leefstijl. Met meer dan 65 partijen zetten we het doel in Alkmaar uit. De partijen zetten zich in op activiteiten m.b.t. gezonde leefstijl, delen kennis, ondersteunen en activeren. Tijdens de NL Vitaal bijeenkomst aan het begin van 2019 gingen 150 mensen met elkaar hierover in gesprek.

JOGG-Alkmaar werkt o.a. samen met:

Stichting NME Alkmaar, Natuurgids Alkmaar, AZ, Albert Heijn, Team:Fit, Horizon College, Ouderkamer Alkmaar, GGD Hollands Noorden, InHolland Haarlem, Clusius College, MEE & de Wering, Rabobank, Gemeente Alkmaar, Green Port NHN, Resto van Harte, Slimpie, Schoolfruit.nl, Sligro, Wellfit, Alkmaar Sport NV, Kopzorg, Fysiotherapie Elisabeth, Diëtistenpraktijk de Bloei, Buro de Beweging, Diëtistenpraktijk Voeding op Maat, Moskee Bilal, Movin Gym, CJG, Wijkcentrum Overdie, Sport Z.

5 sportverenigingen, 5 VO Scholen, 36 PO scholen en 32 kinderopvang locaties

2018 Alkmaar verdeling gewicht %



Bron: GGD

### Plannen voor 2020

- Plaatsen watertappunten, 5 scholen hebben subsidie toegekend gekregen voor het plaatsen van een watertappunt.
- Tiny Forests worden geadopteerd door drie basisscholen in Alkmaar.
- Kolping Boys lanceert in februari FC Vers en fungeert als een van de 3 voorbeeld voetbalkantines in Nederland.
- Uitreiking Gezonde Schoolkantine Schalen in Alkmaar.
- Activiteiten omtrent Gezonde Leefstijl voor bezoekers en omwonenden Moskee Bilal.
- 'Samen in Beweging', een workshop voor ouders over verschillende aspecten van een gezonde leefstijl.
- Bijeenkomst kinderopvang over 'de gezonde kinderopvang'.
- Continuering van activiteiten 2019.

## Communicatie:

Maandelijkse nieuwsbrief

Twitter: @JOGGalkmaar 73 volgers

Facebook: @JOGGalkmaar 83 likes

Instagram: @JOGGalkmaar 157 volgers

[www.alkmaar.nl/jogg](http://www.alkmaar.nl/jogg)

## Activiteiten 2019

- ❖ NL Vitaal
- ❖ Rabo AZ Foodtour
- ❖ Workshop Healthy Sisters
- ❖ Samen Koken, Samen Eten
- ❖ Op bezoek bij...AH
- ❖ Smakelijke Moestuinen
- ❖ Gezonde Avond4daagse
- ❖ School in Beweging Challenge
  - ❖ Watertappunten
  - ❖ Samen Doen Festival
    - ❖ EU- Schoolfruit
    - ❖ Bewegend Leren
- ❖ Ondertekening convenant Gezonde Sportevenementen
  - ❖ Menukaart voedsel educatie
  - ❖ Pilot gezonde leefstijl in de Moskee
    - ❖ Gezond Alkmaar Ontzet ontbijt
    - ❖ Deelname aan landelijk Traject 5: terugdringen gezondheidsverschillen

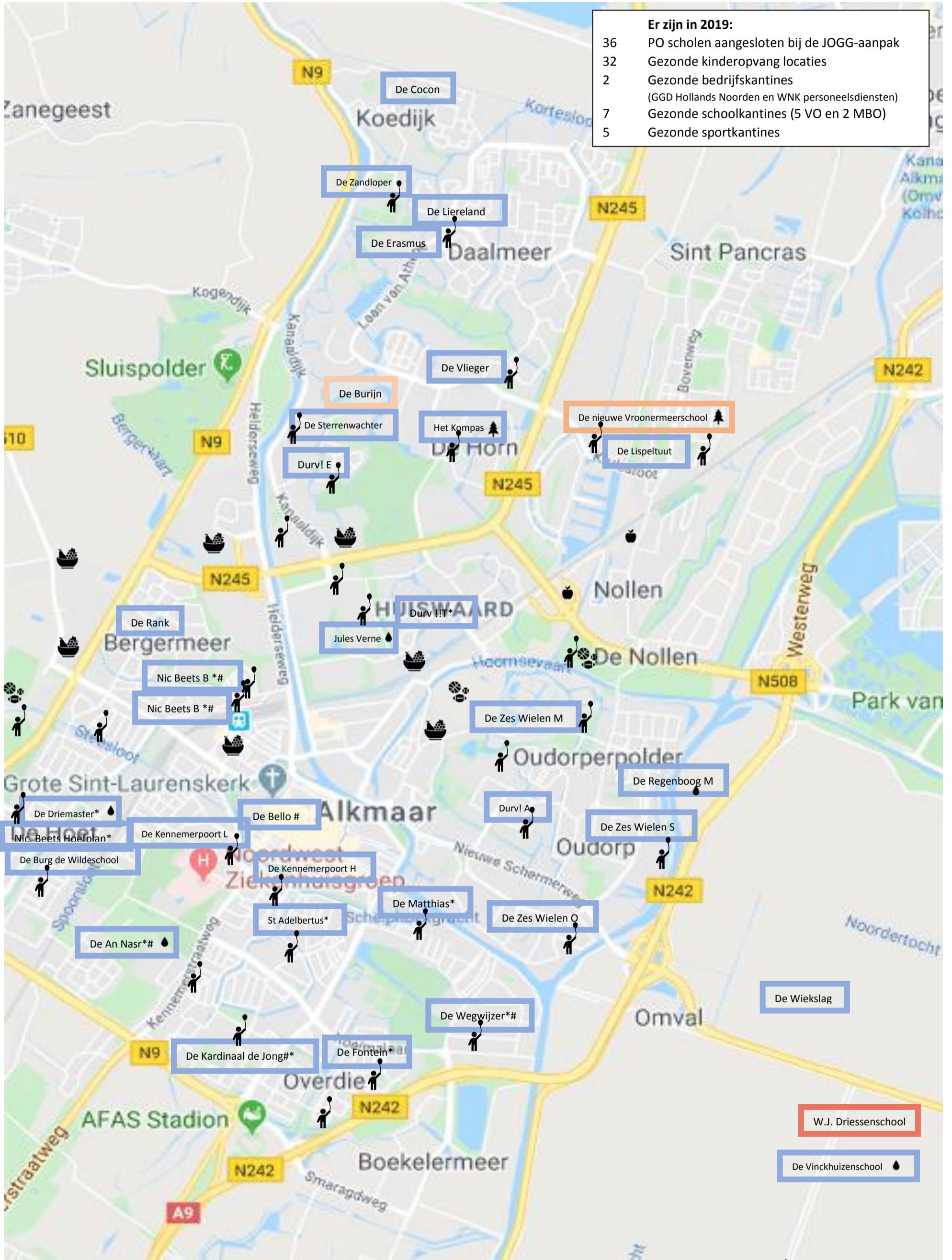
### Contactgegevens JOGG-regisseurs:

Anja Lems 06-18962953 [anjalems@joggalkmaar.nl](mailto:anjalems@joggalkmaar.nl)

Lisette Untied 06-18844770 [lissetteuntied@joggalkmaar.nl](mailto:lissetteuntied@joggalkmaar.nl)

Vragen? Neem contact op met een JOGG-regisseur

Overzicht in beeld



**Er zijn in 2019:**  
 36 PO scholen aangesloten bij de JOGG-aanpak  
 32 Gezonde kinderopvang locaties  
 2 Gezonde bedrijfskantines (GGD Hollands Noorden en WNK personeelsdiensten)  
 7 Gezonde schoolkantines (5 VO en 2 MBO)  
 5 Gezonde sportkantines

Drink Water      Bewegen      Groente

Extra thema's op de school:  
 \*Groente  
 \*# Groente en Bewegen  
 # Bewegen

Subsidie watertappunt  
 Tiny Forest  
 Gezonde bedrijfskantines  
 Gezonde schoolkantines  
 Gezonde kinderopvang  
 Gezonde sportkantines

W.J. Driessenschool

De Vinckhuizenschool